

# Need Food?

## Family Resources

for Santa Cruz County



Because no one should go hungry, and everyone can eat healthy.

### Food Resources

Many families in Santa Cruz County need help putting food on the table.

#### Community Food Hotline..... (831) 662-0991

The Community Food Hotline provides bilingual referrals and information to connect people in need of food to food distributions, meal programs, and nutrition education classes in their neighborhoods, and CalFresh application assistance. 8:00 a.m.- 4:00 p.m. Monday-Friday.

#### CalFresh ..... (888) 421-8080

[www.mybenefitscalwin.org](http://www.mybenefitscalwin.org)

The CalFresh Program (Food Stamps) can add to your food budget and help put healthy and nutritious food on the table. Monthly electronic benefits can be used to buy most foods at many markets, farmers' markets, and food stores.

#### WIC ..... (831) 722-7121 or (831) 426-3911

The Women, Infants, and Children Supplemental Nutrition Program serves women who are pregnant, breastfeeding, or recently had a baby, as well as infants and children under 5 years old, who meet the WIC income limits. WIC provides:

- Access to healthy foods
- Healthy cooking and eating tips
- Breastfeeding information and support
- Referrals to health care and other community services

#### 211 ..... Call 2-1-1

[www.2-1-1santacruzcounty.com](http://www.2-1-1santacruzcounty.com)

211 in Santa Cruz County can help you find food, housing, health care, senior services, child care, legal aid and much more.

Free. Confidential. Multilingual. Available 24/7.

### Family Resource Centers

Programs working to meet the needs of local families, children, and seniors at locations across the county. Services include:

- Nutrition and parenting education
- Meals, food distributions, and CalFresh application assistance
- Support for those seeking employment, housing, and health care

Visit [www.communitybridges.org](http://www.communitybridges.org) or call your local center to learn more about what's available near you.

#### Familia Center

Santa Cruz .....(831) 423-5747

#### Live Oak Family Resource Center

Santa Cruz .....(831) 476-7284

#### La Manzana Community Resources

Watsonville.....(831) 724-2997

#### Mountain Community Resources

Felton .....(831) 335-6600

#### Davenport Community Resource Center

Davenport .....(831) 425-8115

[www.cabinc.org/drsc](http://www.cabinc.org/drsc)

---

For CalFresh information, call 1-877-847-3663. Funded by USDA SNAP-Ed, an equal opportunity provider and employer. Visit [www.CaChampionsForChange.net](http://www.CaChampionsForChange.net) for healthy tips. California Department of Public Health.



# ¿Necesita comida?

## Recursos para las familias

en el condado de Santa Cruz



Porque nadie debe pasar hambre, y todos merecen comer saludablemente.

## Recursos de comida

Muchas familias en el condado de Santa Cruz necesitan ayuda en poner comida en la mesa.

### La Línea de la Comunidad .....(831) 662-0991

Provee referencias e información bilingüe que conecta a la gente que necesita comida a dispensas y programas de comida, clases de nutrición en su vecindario y asistencia para aplicar a CalFresh. 8 a.m. – 4 p.m. lunes-viernes.

### CalFresh ..... (888) 421-8080

[www.mybenefitscalwin.org](http://www.mybenefitscalwin.org)

CalFresh (estampillas de comida) le puede ayudar a aumentar el dinero que tiene para el presupuesto de los alimentos y le puede ayudar a poner alimentos sanos en la mesa. Los beneficios serán recibidos en una tarjeta debit mensualmente y se puede usar en un supermercado o los mercados al aire abierto.

### WIC ..... (831) 722-7121 o (831) 426-3911

WIC (Mujeres, Infantes y Niños) sirve a las mujeres quienes están embarazadas, amamantando, y que acaban de tener un bebe, así como los infantes y niños de 5 años o menos, quienes también califican los límites de ingreso establecidos por WIC. WIC provee:

- Acceso a alimentos saludables
- Consejos para comer saludablemente
- Información sobre la lactancia y apoyo
- Referencias a cuidado de la salud y otros servicios comunitarios

### 211 ..... Call 2-1-1

[www.2-1-1santacruzcounty.com](http://www.2-1-1santacruzcounty.com)

El 211 en el condado de Santa Cruz le ayuda en obtener alimentos, vivienda, cuidado de salud, servicios para la gente de mayor edad, cuidado de niños, ayuda legal y más. Disponible 24/7.

## Centros de recursos familiares

Programas que trabajan para satisfacer las necesidades de las familias locales y las personas de mayor edad en ubicaciones que se encuentran por todo el condado. Los servicios incluyen:

- Educación sobre la nutrición y crianza de los hijos
- Comidas, dispensas de comida y para asistencia en la aplicación de CalFresh
- Apoyo para las personas que están buscando trabajo, vivienda, y cuidado de la salud

Visite al [www.communitybridges.org](http://www.communitybridges.org) o llame su centro local para informarse acerca de los servicios que están disponibles cerca de usted.

### Familia Center

Santa Cruz ..... (831) 423-5747

### Live Oak Family Resource Center

Santa Cruz ..... (831) 476-7284

### La Manzana Community Resources

Watsonville ..... (831) 724-2997

### Mountain Community Resources

Felton ..... (831) 335-6600

### Davenport Community Resource Center

Davenport ..... (831) 425-8115

[www.cabinc.org/drsc](http://www.cabinc.org/drsc)

Para información sobre CalFresh, llame al 1-888-9-COMIDA. Financiado por SNAP-Ed del USDA, un proveedor y empleador que ofrece oportunidades equitativas. Para consejos saludables, visite [www.CampeonesDelCambio.net](http://www.CampeonesDelCambio.net). Departamento de Salud Pública de California

